

*Centrum sociálnych
služieb Žarec*

M. R. Štefánika 2533/13

022 01 Čadca

Január

2018

*V januári sa konalo v CSS Žarec spoločenské
stretnutie
pri príležitosti
30. výročia vzniku
Centra sociálnych služieb Žarec
a zároveň úspešného ukončenia rekonštrukcie
zariadenia.*





*Klienti si radi
prečítajú
alebo vypočujú
rôzne príbehy,
či krátke články
z novín, časopisov.*



KULTÚRNE PODUJATIE

V kinosále si pozreli ženy a muži pekné divadelné predstavenie o narodení malého Ježiška.





*Naši prijímatelia
radi relaxujú
pri akváriu,
terapeutickej
bábiky, alebo
spomínajú
na obdobie detstva
a mladosti.*





Kreatívne nápady a šikovné ruky klientov a sociálnych pracovníčok dokážu vytvoriť rôzne dekorácie, predmety,...







- *Oddých pri harmonike a speve.*

- *Na prechádzku počas priaznivého počasia.*



*Pracujeme
s
notebookom*



Modlitebné stretnutia



*Muži pripravili pre ženy delikatesu
– zemiacky pečené na masti
so slaninkou a kyslou kapustou.*





*Pamät' je
potrebné
precvičovät'
v každom
veku.*



*Sociálne pracovníčky
stimulujú
v multisenzorickej
miestnosti Snoezelen
prostredníctvom rôznych
pomôcok, viaceré zmysly
našich prijímateľov.*



ŠPORTOVÉ AKTIVITY

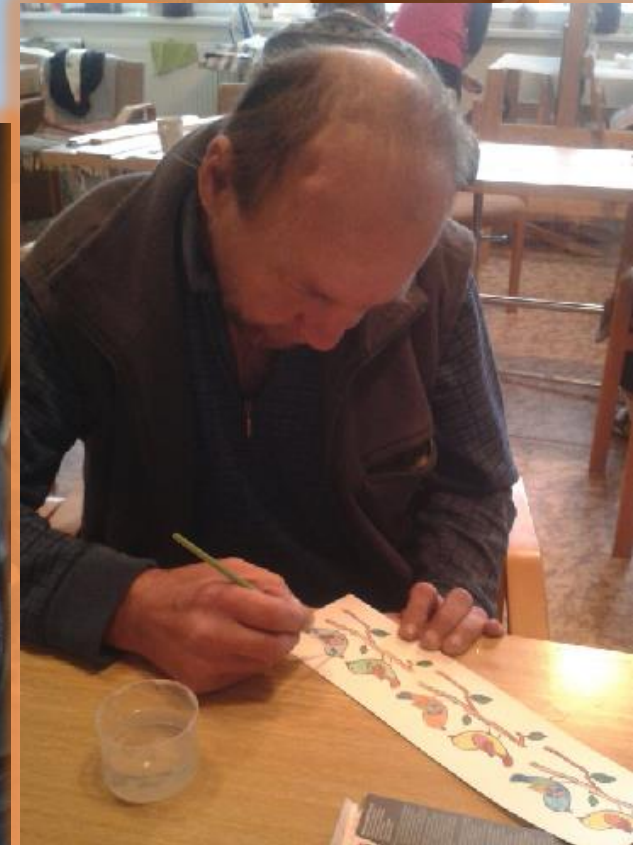
S pribúdajúcim vekom dochádza v organizme postupne k mnohým zmenám, ktoré sú príznakom telesného i psychického opotrebovania. Zmeny sú síce nevyhnutné, ale ich miera a rýchlosť, s ktorou nastupujú, nie sú vždy rovnaké. Procesy starnutia možno významne ovplyvniť nielen psychickou, ale aj fyzickou aktivitou. Proti niektorým zmenám sa dá cielene pôsobiť vhodným cvičením.







*A
R
T
E
T
E
R
A
P
I
A*



*Prostredníctvom
spoločenských hier
prijímatelia trénujú
pamäť, postreh a jemnú
motoriku rúk. Utužujú si
tiež priateľstvá, resp.
vytvárajú si nové.*



FYTOTERAPIA

Prírodnú liečbu na báze bylín poznajú naši klienti veľmi dobre. Bylinkové čaje, mastičky, líkéry či rôzne tinktúry už ne jeden z nich použil.

Aj my ju využívame hojne vo svojom živote. Nevieme si už predstaviť deň bez dobrého bylinkového čaju, či použitia vhodného bylinkového prípravku v čase ochorenia, ale aj ako preventívne opatrenie.



*Lekťorka z Kysuckej knižnice v Čadci
chodíeva každú poslednú stredu v mesiaci
prednášať do Infobodu rôzne pútavé témy.
Témou tohto mesiaca boli L'URDY.*



*Centrum
sociálnych
služieb Žarec*

*Ďakujeme
za
pozornosť!*